

**Renato De Rita**, medico, psicoterapeuta, scrittore, pubblicista iscritto all'Ordine dei Giornalisti. Coordinatore dal 2001 della sezione di Rovigo della SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica). Presidente dal 2016 dell'Associazione sociale culturale salute psicosomatica.

Ha pubblicato sette libri: *Nonostante tutto... una rosa sboccia*, *Nonostante tutto... sono felice*, *Il codice dell'amore*, *Il cercatore di conchiglie*, *La valigia*, *Essere eroi: come vivere felici fino a cento anni*, *Le favole dell'anima per grandi e piccini*.



€ 15,00

ISBN 978-88-6643-988-2



9 788866 439882

Renato De Rita

LA VIA... ALTROVE



Renato De Rita

# LA VIA... ALTROVE

saggio

EDITORIALE **la VOCE**  
Società, politica, cultura

La Vita è composta da tanti episodi, frammenti di un grande puzzle. Ogni pagina del libro può essere considerata un tassello che, con pazienza e dedizione, si inizia a incastrare comprendendone il senso generale. Quando arriva un sintomo, un disagio, una malattia dovremmo chiederci dove ci vuole condurre. È come se, seguendo un'altra via, questa ci portasse altrove in territori misteriosi di noi stessi. Non ci dobbiamo identificare con il sintomo, ma ricordarci che c'è altro, certamente noi siamo molto altro. Nel comporre un puzzle si inizia di solito dall'esterno, che sembra più facile, delineandone il contorno, ma inevitabilmente ci si deve orientare verso il centro. La via, la direzione punta verso l'Anima, il nostro giardino, l'Eden perduto. Ognuno ha il Suo Viaggio unico e irripetibile. Dentro di te c'è un navigatore interiore che indica sempre la Strada, la Tua Via.

Non dimenticarlo mai!