

# Le leggi del Sé e i meccanismi di autoguarigione



Nasa- Cosmos

**11 febbraio 2023 Ore 9 -14**

**Convegno gratuito organizzato dalla SIMP - Sezioni Lombarde**

(Società Italiana di Medicina Psicosomatica)

**Rivolto ai Cittadini, agli Operatori Sanitari e Socio-Sanitari**

**Sede: Municipio 1 - CAM Garibaldi - Corso Garibaldi, 27 20121 Milano**

Responsabile scientifico: **Raffaele Morelli**

**Per iscriversi inviare e-mail a: [iscrizioni@upcongr.it](mailto:iscrizioni@upcongr.it) Crediti Formativi ECM: 5**

**Programma**

Ore 8.30 - 8.45

**Registrazione partecipanti**

Ore 8.45- 9.00

**Saluto del Presidente SIMP Antonino Minervino e del Rappresentante dell'Ordine dei Medici di Milano**

Presentazione Convegno

**Luisa Merati**

# Tavola Rotonda

## I Sessione

Ore 9.00 – 10.15

Moderatrice: **Luisa Merati**

**Paola Ferrari** Psicologa, Psicoterapeuta, Coordinatrice Sezione SIMP Brescia

**Il sé che fa da sé: l'attesa terapeutica del manifestarsi dell'inconscio**

**Flavia Barbagelata** Medico-Chirurgo, specialista in Allergologia ed Immunologia Clinica, Psicoterapeuta con la procedura immaginativa s.i.s.p.i., Psychosomatic Specialist (ICPM), Sezione SIMP Naviglio Grande Milano

La via del Sé verso l'autoguarigione riporta alla "Restitutio ad integrum"?

**Andrea Nervetti** Psicologo, Psicoterapeuta, Direttivo SIMP, Sezione SIMP Milanese

La dimensione immaginativa come argine al disagio giovanile: una proposta terapeutica

**Ore 9.45- 10.15 Discussione guidata con i partecipanti**

## II Sessione

Ore 10.15 - 11.30

Moderatrice: **Silvana Cagiada**

**Luisa Merati** Medico, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia Clinica, Psychosomatic Specialist (ICPM), Sezione SIMP Naviglio Grande Milano, Vicepresidente SIMP

**Mindfulness e costellazioni familiari nel mistero del Sé - rapporto con la fisica quantistica: l'interconnessione**

**Efrem Sabatti** Psicologo, Psicoterapeuta, Sezione SIMP Brescia

Il sé corporeo: una lettura attraverso il modello dell'analisi bioenergetica.

**Grazia De Mori** Psicologa e Psicoterapeuta, Membro ICSAT, Socio SIMP Mantova

La rivelazione del Sé attraverso l'arte applicata alle tecniche immaginative

Ore 11.00 -11.30

**Discussione guidata con i partecipanti**

Ore 11.30- 11.45 Pausa

### **III Sessione**

Ore 11.45 – 13.30

Moderatore: **Andrea Nervetti**

**Vittorio Caprioglio** Medico, Psicoterapeuta, Direttore dell'Istituto Riza di medicina psicosomatica,  
Coordinatore Sezione SIMP milanese

**Le immagini naturali in psicoterapia**

**Roberto Ercolani** Psicologo, Psicoterapeuta con la procedura immaginativa s.i.s.p.i.,  
Coordinatore Sezione SIMP Naviglio Grande

L'utilizzo delle immagini per permettere il processo di autoguarigione  
del Sé

**Silvana Cagiada** Psicologa clinica, Psicoterapeuta, Psychosomatic Specialist (ICPM), SII Roma,  
AIAMC Milano, Presidente Istituto Italiano di Bioetica- Sezione Lombardia, Coordinatrice Sezione  
SIMP Crema

**Il Sé e la terapia ipnotica**

**Raffaele Morelli** Psichiatra, Psicoterapeuta, Filosofo, Saggista, Direttore Istituto Riza di  
Medicina Psicosomatica- Milano, Sezione SIMP Milanese, Vicepresidente SIMP

**I Codici del Sé in psicoterapia**

Ore 12.45 - 13.15 **Discussione guidata con i partecipanti**

Ore 13.15 - 13-30 **Conclusioni**

Ore 13.30 - 14 **Questionario ECM**

## **Razionale Scientifico**

Questo convegno nasce per opporsi ad una visione riduzionista dell'uomo e alle sue sofferenze. I relatori che si alterneranno, ciascuno dal proprio punto di vista, elaboreranno proposte volte a contrastare questa sofferenza individuale e collettiva in un'ottica che riporti, in primo piano, il volto sognante di ognuno, la porta del Sé, il primo alleato di ogni autentico processo di autoguarigione.

Viviamo un'epoca dominata da uno sguardo esterno, superficiale, dall'occhio dell'Io, Immersi nella dittatura del pensiero, crediamo che i problemi psicologici possano essere affrontati e risolti solo attraverso il ragionamento, la riflessione, l'eliminazione delle fragilità o dei difetti, il miglioramento personale.

Per questa strada, rischiamo di perdere il contatto con il mistero, la fantasia, con il mondo delle immagini interiori, e con loro la capacità di orientare il nostro sguardo su altri orizzonti, di attivare capacità antiche del cervello che rispondono a codici differenti, propri del profondo di ciascuno, di quel che di unico e peculiare ci caratterizza.

Persi nella superficie, corriamo dietro ai diktat imposti dai social media, moderne sirene: il bisogno di apparire, il mito della giovinezza, della bellezza, del successo, della forza, della sicurezza, del governo delle emozioni. Le crisi degli ultimi anni dovrebbero insegnarci quanta vacuità, quanta illusione si nasconda dietro queste convinzioni. Naturalmente, il prezzo più alto di tutto questo lo pagano giovani e giovanissimi; il malessere delle nuove generazioni è sotto gli occhi di tutti coloro che si occupano di salute.

