



www.psicosomatica.org  
www.simpitalia.com  
SEZIONE NAVIGLIO GRANDE



## **IPNOSI-SCIAMANESIMO-MINDFULNESS**

### **pratica e integrazione**

**29 gennaio 2022 sabato ore 9.30-13.00/14.00-17.00**

### **WEBINAR**

**SEMINARIO ESPERIENZIALE DIRETTO A MEDICI-PSICOLOGI-OPERATORI DELLA SALUTE**

**Obiettivo: sperimentare gli stati di coscienza della trance ipnotica, dello sciamanesimo e della mindfulness; confrontare le esperienze, osservare analogie e differenze – per esplorare le nostre risorse interiori**

#### **IL SEMINARIO È PRATICO-ESPERIENZIALE**

- 9.30:               REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
- 10.00-11.00:     IPNOSI teoria e pratica
- 11.00-12.00:     SCIAMANESIMO teoria e pratica
- 12.00-13.00:     MINDFULNESS teoria e pratica
- 13.00-14.00:     PAUSA PRANZO
- 14.00-17.00:     LABORATORIO ESPERIENZIALE ,DISCUSSIONE

#### **CONDUCONO**

FLAVIA BARBAGELATA medico chirurgo psicoterapeuta ipnologa specialista nella Procedura Immaginativa  
GIOVANNA COLCIAGHI psicologa psicoterapeuta specialista in Psicoterapia Ipnotica  
LUISA MERATI medico chirurgo psicoterapeuta specialista in Psicologia clinica, ipnologa, istruttore senior Mindfulness

#### **PER INFORMAZIONI:**

3486055289 –EMAIL: [luisa.merati@gmail.com](mailto:luisa.merati@gmail.com)

**QUOTA ISCRIZIONE: 52€ GRATUITO PER I SOCI SIMP IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE ANNO 2022:** inviare scheda compilata e copia bonifico a [info@medicinapsicosomatica.org](mailto:info@medicinapsicosomatica.org)

**NON SOCI :** RICHIEDERE SCHEDA ISCRIZIONE ALLA SIMP a: [info@medicinapsicosomatica.org](mailto:info@medicinapsicosomatica.org)

INVIARE SCHEDA ISCRIZIONE COMPILATA E COPIA BONIFICO EFFETTUATO a: [info@medicinapsicosomatica.org](mailto:info@medicinapsicosomatica.org)