

*Docenti e conduttori di Gruppi Balint*

**ALESSANDRO BUSSOTTI** - MMG, già responsabile  
Agenzia Continuità Ospedale Territorio della AOU  
Careggi I

**GRAZIA CHIARINI** - Medico, Esperta in Medicina  
narrativa - Pisa (\*)

**FIAMMETTA COSCI** - Professore Associato di  
Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze della  
Salute Università di Firenze; Coordinatore del  
Gruppo di Ricerca in Psicosomatica

**SILVIA GRASSI** - Pediatra , Psicoterapeuta  
Pontedera (\*)

**PIETRO MARIO MARTELLUCCI** - Psicologo,  
psicoterapeuta, Presidente Istituto Formazione  
Psicosomatica “Massimo Rosselli” – Firenze (\*)

**LORETTA POLENZANI** - MMG Psicoterapeuta,  
Docente CFSMG - Prato (\*)

**MATTEO ROSSELLI** - PhD Medicina Interna Alta  
Intensità Ospedale San Giuseppe Empoli - Az.  
USL Toscana centro; Honorary Lecturer  
University College of London- Royal Free  
Hospital

**ANTONIO SUMAN** - Psichiatra, Psicoterapeuta  
psicoanalitico - Firenze (\*)

**ROBERTO TARQUINI** PhD  
Direttore SOC Medicina Interna 1  
Ospedale San Giuseppe, Empoli  
Az. USL Toscana centro

**MARIA PIA URBANI** - MMG, Esperta in  
Agopuntura - Altopascio Lucca (\*)

(\*) Conduttore Gruppi Balint

**RESPONSABILE SEGRETERIA SCIENTIFICA**  
Pietro Mario Martellucci

**RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
Loretta Polenzani

Ai lavori della giornata saranno ammessi a  
partecipare MMG, medici ospedalieri e psicologi,  
per un massimo di 30 partecipanti.  
Si svolgeranno on-line, in modalità sincrona

Modalità di iscrizione  
Per iscriversi inviare una E-mail a

E-mail [info@formazionepsicosomaticafirenze.it](mailto:info@formazionepsicosomaticafirenze.it)

Verrà seguito il criterio dell'ordine di iscrizione

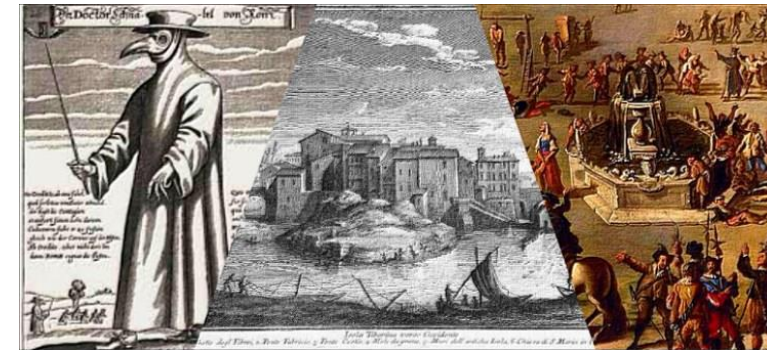
Istituto di Formazione Psicosomatica “Massimo Rosselli”

Sede Legale: Via Venti Settembre, 96 - 50129 FIRENZE  
Sito <http://www.formazionepsicosomaticafirenze.it>



Istituto Formazione Psicosomatica  
“Massimo Rosselli” – Firenze

Con il patrocinio di



**Giornata di studio e di formazione**  
10 aprile 2021

**DIMENSIONI PSICOSOMATICHE  
DEL PAZIENTE AFFETTO DA COVID-19.  
COMPLESSITÀ E CONTRADDIZIONI  
DELL'ASSISTENZA TERRITORIALE E  
OSPEDALIERA**

L'Istituto di Formazione Psicosomatica di Firenze, con il Patrocinio della Società Italiana di Medicina Psicosomatica, del Gruppo di Ricerca Psicosomatica, della Società Italiana di Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (SIPNEI) e, richiesto in attesa di approvazione: Ordine degli Psicologi - Regione Toscana, ha organizzato una Giornata di Studio e di Formazione, attraverso relazioni ed esperienze di Gruppi Balint.

Questa giornata trae origine dalla rilevazione di bisogni diffusi di confronto e di formazione, che i conduttori di Gruppi Balint dell'Istituto di Formazione Psicosomatica "Massimo Rosselli" – Firenze, hanno rilevato nell'ambito dei percorsi formativi specifici di questo ultimo anno. Ha assunto una particolare evidenza la complessità dei processi di assistenza e di cura rivolti ai pazienti affetti da sindrome Covid-19 ed ai loro familiari, insieme alla fatica ed ai fenomeni di sofferenza stress correlati che il personale medico, e non solo, si è trovato a vivere ed a subire.

*I Gruppi Balint costituiscono la metodica privilegiata di formazione alla Relazione Terapeutica. Un metodo consolidato di formazione del medico, con lo scopo di aiutarlo a comprendere in profondità la natura e le vicissitudini della relazione di cura e ridurre lo stress professionale. Il processo formativo è focalizzato sull'ascolto e sulla valorizzazione delle componenti emozionali che entrano in gioco nella relazione, sia da parte del paziente che da parte del medico e le ripercussioni di queste sull'andamento generale dei processi terapeutici.*

*Medici ed altri operatori sanitari impegnati sul territorio e nei reparti ospedalieri che assistono e curano pazienti con Covid-19, vivono sulla propria pelle la particolare complessità e le contraddizioni nel sostenere questo impegno. Comporta infatti il mettere in gioco se stessi, la propria vita personale, non solo le proprie competenze professionali. E' stato osservato in questo anno di pandemia il persistere di una particolare scissione tra esigenze della malattia legate a rigidi protocolli di igiene e di protezione degli operatori dal contagio, ed il bisogno di relazioni profondamente empatiche, capaci di permettere ai pazienti l'utilizzo delle proprie risorse psicologiche e psicosomatiche. Attraverso i meccanismi alienanti della depersonalizzazione, in un contesto pervaso di paura e di incertezza, di solitudine, e di rabbia, le richieste dei pazienti e dei loro familiari hanno esposto i medici e l'intero sistema sanitario a livelli progressivi di stress professionale. Uno scenario al quale i medici della MG, dopo un iniziale spaesamento, e la condivisione della sofferenza dei propri colleghi, hanno potuto rispondere richiamandosi alla relazione con i propri pazienti, alla presa in carico globale della loro sofferenza e di quella dei loro familiari. Molti di loro hanno chiesto un aiuto, da una formazione specifica, che i Gruppi Balint hanno offerto loro con molta efficacia.*

## Programma

- Ore 8,30: Registrazione dei partecipanti
- Ore 9,00: Presentazione della giornata  
Pietro M. Martellucci
- Ore 9,15: Introduzione ai lavori  
Roberto Tarquini
- Ore 9,30: Le dimensioni psicosomatiche del paziente affetto da Covid-19  
Fiammetta Cosci
- Ore 10,15: Discussione in plenaria
- Ore 10,30: Pausa
- Ore 10,45: Gruppi Balint  
Conduttori IFP "Massimo Rosselli"
- Ore 12,30: La comunicazione ospedale/territorio: continuità terapeutica / continuità delle cure  
Alessandro Bussotti
- Ore 13,00: Pausa pranzo
- Ore 14,15: Introduzione ai lavori del pomeriggio
- Ore 14,30: La relazione terapeutica in tempo COVID: in ospedale e nel territorio.  
Matteo Rosselli - Loretta Polenzani  
Pietro M. Martellucci
- Ore 15,30: Discussione in plenaria
- Ore 15,45: Pausa
- Ore 16,00: Gruppi Balint  
Conduttori IFP "Massimo Rosselli"
- Ore 17,30: Sintesi giornata
- Ore 18,00: Chiusura dei lavori