

Carissimi,

in continuità con l'esperienza dello scorso anno la SIMP organizza un nuovo ciclo di incontri alla formazione della relazione col paziente secondo la metodica di Gruppo Balint e secondo il modello degli incontri periodici intensivi. Gli incontri avranno una frequenza mensile, per una giornata intera, di sabato o di domenica come da calendario. Gli incontri saranno 8 e avranno l'accREDITAMENTO ECM (provider Matrix di Firenze) che quasi certamente, come per lo scorso anno, sarà di ben 50 crediti.

Lo scorso anno la tassa di accREDITAMENTO ECM venne totalmente pagata dalla SIMP. Quest'anno chiediamo un contributo ai partecipanti per sostenerne il costo per cui alla tassa d'iscrizione dello scorso anno andranno aggiunti 60 euro per i soci SIMP mentre 100 euro per i non soci SIMP.

Ogni giornata di lavoro prevede quattro sedute. Gli orari di lavoro saranno dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 17:30.

Stando la situazione perdurante della pandemia e l'incerta evoluzione per i prossimi mesi il corso sarà online tramite piattaforma ZOOM della SIMP.

Calendario degli incontri:

- 23 Gennaio
- 13 Febbraio
- 13 Marzo
- 24 Aprile
- 23 Maggio
- 5 Giugno
- 11 Settembre
- 3 Ottobre

I conduttori saranno:

Antonino Minervino e Francesca Giannetti

Articolazione oraria:

9.00- 9.30 Introduzione (Minervino e Giannetti)

9.30-11.00 lavoro in piccolo gruppo con esposizione di un caso. Conduzione Minervino-Giannetti

11.00-11.15 pausa

11.15 12.45 lavoro in piccolo gruppo con esposizione di un caso. Conduzione Minervino-Giannetti

12.45-13.00 discussione

13.00-14.00 pausa

14.00-15-30 lavoro in piccolo gruppo con esposizione di un caso. Conduzione Minervino-Giannetti

15.30-15-45 pausa

15.45 -17-15 lavoro in piccolo gruppo con esposizione di un caso. Conduzione Minervino-Giannetti

17.15- 17.30 discussione

Sede degli incontri:

Stando la situazione perdurante della pandemia e l'incerta evoluzione per i prossimi mesi il corso sarà online tramite piattaforma ZOOM della SIMP.

Materiale didattico:

Dispensa Introduzione ai gruppi Balint, A. Minervino

Verifica apprendimento partecipanti:

Questionario a risposta multipla

Il numero massimo di partecipanti è 12. Il costo sarà di 410 euro + IVA, se dovuta, per i soci SIMP; 502 euro + IVA, se dovuta, per i non soci SIMP. Il corso è riservato a medici, psicologi. Eventuali richieste di altre professioni sanitarie verranno vagliate a parte. In allegato si invia scheda d'iscrizione.

CHE COS'E' IL METODO BALINT

Il problema del rapporto tra curante e paziente - e, in generale, di ogni relazione di assistenza e d'aiuto - è ormai diventato di competenza non più di una particolare professione o di una ristretta branca specialistica, ma di ogni professione sanitaria . Creando alla Tavistock Clinic i gruppi che hanno poi preso il suo nome, Michael Balint ha offerto uno potente strumento per affinare le competenze emotive e relazionali, al servizio del compito della cura e dell'alleanza di lavoro con il paziente.

Oggi tuttavia le "professioni dell'aiuto" - i medici come gli infermieri, gli psicologi e tutti gli altri operatori sanitari e sociali – avvertono la fatica del ruolo e del sovraccarico, dello stress, e del logoramento e la demoralizzazione che derivano dall'aumento tumultuoso della domanda di cura, dalle criticità organizzative e dal crescente sentimento di insicurezza sociale. Tutti i professionisti delle cure si sentono esposti alle ansie e alle rabbie degli utenti, all'impatto delle innovazioni cliniche e tecnologiche, alle richieste burocratiche delle organizzazioni, ai continui cambiamenti normativi, e a forme assillanti e non sempre coerenti del pur necessario controllo della spesa.

A tutto ciò i curanti tendono a reagire sostanzialmente in due modi:

1. Con la sterilizzazione dei rapporti, cioè mettendo tra sé e i pazienti una grande distanza emotiva, spersonalizzando la comunicazione, barricandosi dietro tecnologie e procedure, in pratica disertando psicologicamente dalla relazione d'aiuto.
2. Con un eccessivo coinvolgimento e l'offerta sacrificale di sé, anticamera del burn-out e di altre forme di malessere, con il rischio di un serio pregiudizio alla salute del curante e in definitiva anche alle prestazioni di cura.

SCOPO DEL CORSO

Il metodo dei Gruppi Balint, strumento centrale di questo corso, partendo da un'esplorazione accurata della "fatica di curare", si configura non solo come uno strumento per lo sviluppo professionale del curante, ma come un'occasione di condivisione di esperienze e di confronto/supporto tra pari, uno spazio di sollievo e al tempo stesso di riflessione. Scopo del corso è dunque quello di portare i partecipanti, grazie all'impiego di un collaudato metodo di gruppo, a migliorare la soddisfazione lavorativa, facilitare la collaborazione inter-professionale, evitare il burn-out, ridurre lo stress occupazionale e, in definitiva, di "prendersi cura di chi cura" per agevolare una *manutenzione del ruolo curante* e renderlo al tempo stesso efficace e sostenibile. Altro importante obiettivo è quello che di sviluppare una capacità di ascolto più sofisticata. Lo scopo sarà in definitiva quello di acquisire una "competenza relazionale", strumento fondamentale per un esercizio efficace ed efficiente della propria professione. Il corso avrà carattere ampiamente interattivo, esperienziale, centrato sull'esposizione di un caso da parte di un partecipante e la discussione in gruppo guidata da due conduttori esperti del metodo Balint. Ogni incontro sarà della durata di un giorno e mezzo e si svilupperà attraverso 4 sedute di gruppo nel primo giorno e due nella mezza giornata successiva.