



www.psicosomatica.org
www.simpitalia.com
SEZIONE NAVIGLIO GRANDE-MILANO
Coordinatore dr Roberto Ercolani



MINDFULNESS-IPNOSI IPNOMINDFULNESS

**23 MAGGIO 2020 sabato ore 9.30-13.00
SEZIONE SIMP NAVIGLIO GRANDE-MILANO**

GRATUITO DESTINATO AI SOCI SIMP IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE PER IL 2020

Sperimentare la fantasia guidata e la meditazione guidata osservando somiglianze e differenze e valutare la possibile integrazione tra autoipnosi e mindfulness

“L’ipnosi: un metodo così semplice, che richiede solo un po’ di fiducia, un po’ di innocenza, può portare dei cambiamenti miracolosi nella tua vita- Pian piano può diventare la via della tua meditazione “

(Osho, Beyond Psychology)

IL SEMINARIO È PRATICO-ESPERIENZIALE SAREMO COLLEGATI IN MEETING VIA ZOOM

SI RACCOMANDA LA PUNTUALITÀ

LABORATORIO ESPERIENZIALE E DI CONDIVISIONE

CONDUCE

LUISA MERATI

medico psicoterapeuta ipnotista specialista in psicologia clinica, medicina psicosomatica, analisi bioenergetica, istruttore senior mindfulness Centro Italiano Studi Mindfulness-Formata al MBSR dal Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society, University of Massachusetts

PER INFORMAZIONI:

3486055289 –EMAIL: luisa.merati@gmail.com

**OBBLIGATORIA ISCRIZIONE ENTRO IL 16 MAGGIO
INVIANDO EMAIL A: info@medicinapsicosomatica.org**

SARÀ POI INVIATA EMAIL CON LE NECESSARIE ISTRUZIONI PER IL COLLEGAMENTO