Cara/o collega,

nel mese di aprile sarà in Italia Mukesh Gupta, relatore internazionale, educatore e workshop-facilitator proveniente da Varanasi, in India. Mukesh, che da oltre vent’anni è impegnato nello studio del pensiero di J. Krishnamurti, di Buddha e di molti altri maestri e filosofi, lavora prevalentemente con educatori e terapeuti, organizzando e conducendo nel ruolo di facilitator gruppi di studio, ritiri e seminari in India, Europa, Israele, Stati Uniti e Canada. E’ uno studioso ed un relatore molto stimato per la sua profondità di pensiero, per la sua straordinaria capacità di trasmettere le sue consocenze con umiltà e grande sapienza allo stesso tempo, attraverso un dialogo sempre molto rispettoso degli altri e costruttivo.

Siamo felici, quindi, che Mukesh Gupta abbia accettato l’invito di SIMP ad organizzare una giornata di dialogo e riflessione su un tema molto profondo, di grande attualità ed utilità per la nostra professione, che saprà presentare con la saggezza e la competenza che lo contraddistinguono:

**La conoscenza di Sé e l’armonia nella relazione**

Una vita senza ricerca non è degna di essere vissuta, come disse il filosofo greco Socrate nel momento del suo processo e della sua morte. Buddha, Krishnamurti e la maggior parte dei grandi maetsri dell’umanità hanno enfatizzato l’importanza di “conoscere se stessi”. Senza la consocenza di Sè qualunque cosa si faccia genera confusione, disordine e dolore. Conoscere se stessi significa comprendere la nostra relazione con noi stessi e con gli altri e porta ad una libertà autentica, ad un senso di pace e di ordine. Attraverso la conoscenza di Sè si arriva anche alla comprensione del mondo con tutti i suoi problemi, dal momento che il mondo non è altro che una manifestazione esteriore di noi stessi. Durante il workshop, verranno indagate alcune delle tematiche fondamentali che tutti noi, come esseri umani e come professionisti, ci troviamo ad affrontare.

Il seminario si svolgerà attraverso colloqui introduttivi, il dialogo meditativo e di auto-indagine, momenti di ascolto e osservazione seduti in silenzio. L’obiettivo principale è che l’incontro diventi un processo di meditazione, per aprire i nostri cuori e le nostre menti, ascoltando nel profondo e imparando insieme.

Il workshop avrà luogo:

**sabato 4 aprile 2020, dalle 9.30 alle 16.30,**

**presso l’Associazione “Il Mandala” in Via Passo Buole, 6 – 20135 Milano (MM3, P.le Lodi).**

La quota di partecipazione per l’intera giornata sarà di 60 euro per i Soci SIMP e 80 euro per i non soci.

Verrà rilasciata una ricevuta di pagamento, oppure una fattura fiscale, se richiesta, previa comunicazione dei dati di fatturazione.

Ti chiedo cortesemente di comunicare la tua partecipazione **entro venerdì 20 marzo scrivendo all’indirizzo:** **segreteria.centrostudipiiec@gmail.com**