



“La Conoscenza di Sé e l’Armonia nella Relazione”

Relatore: Mukesh Gupta

Relatore internazionale, educatore e workshop-facilitator
- Varanasi, India -



Una giornata di meditazione, dialogo, ascolto, silenzio e riflessione per vivere un reale senso di libertà, pace e ordine. Attraverso la conoscenza di sé si giunge alla comprensione del mondo e degli altri, della causa dei conflitti, delle paure e delle sofferenze. In questo incontro si sperimenterà un modo nuovo di vivere con leggerezza, libertà e gioia nel cuore.



Sabato 4 aprile 2020
dalle 9.30 alle 16.30

Presso l'Associazione «Il Mandala» - Via Passo Buole, 6 - 20135 Milano

Per informazioni e iscrizioni scrivere a: segreteria.centrostudipiiec@gmail.com