

Istituto di Formazione Psicosomatica

“Massimo Rosselli” - Firenze

Sede Legale : Via Venti Settembre, 96 - 50129 FIRENZE

Direttore Scientifico

Pietro Mario Martellucci

Comitato Scientifico

Allaman Allamani, Grazia Chiarini, Alberto Cossidente,
Silvia Grassi, Pietro Mario Martellucci, Loretta Polenzani,
Mario Santini, Antonio Suman, Maria Pia Urbani,
Maria Rosa Zigliani.

Segreteria Organizzativa

Matrix S.c.s. Onlus – Provider ECM Id. 4884

email: formazione@coopmatrix.it

N. Verde (gratuito): 800190542

Criteri di ammissione

Sono ammessi ad ogni corso un numero massimo di 18 partecipanti, delle professioni sanitarie: medici, psicologi, infermieri.

L'iscrizione può essere effettuata compilando il form online sul sito ecm.coopmatrix.it o per e-mail mediante la scheda di iscrizione disponibile sullo stesso sito. L'iscrizione si intende confermata solo se accompagnata dall'attestazione dell'avvenuto pagamento. Le iscrizioni saranno accettate per ordine di arrivo, per cui si consiglia di accertarsi della disponibilità di posti prima di effettuare il versamento.

La quota di iscrizione è pari a € 540. Potrà essere versata metà della quota di €270 Euro al momento dell'iscrizione e la rimanente quota entro il 20 settembre, termine ultimo per l'iscrizione.

Modalità di pagamento: bonifico bancario intestato a Matrix S.c.s. Onlus, Banca Popolare Etica, Filiale di Firenze, c/c n° 11085867

IBAN IT 72 S 05018 02800 0000 11085867

Indicando la causale del versamento, il nome ed il cognome.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso assegna 48 crediti ECM, subordinati alla partecipazione al 90% delle ore formative ed alla verifica dell'apprendimento dei contenuti del Corso.



Con il patrocinio



Corso di Formazione psicosomatica alla relazione terapeutica attraverso Gruppi Balint e Gruppi di Autodistensione Guidata



Sede: Centro Studi Ricerca e Formazione
della CISL – Via della Piazzuola, n° 71
Firenze

Le metodiche di formazione, specifiche della psicosomatica, coinvolgono attivamente l'operatore sanitario nella esplorazione delle dinamiche relazionali, emozionali e della simbolizzazione che caratterizzano l'incontro con il paziente. Fondamentale a tale scopo l'esperienza dei Gruppi Balint; prevedono un numero limitato di partecipanti, un orientamento psicodinamico, di essere etero centrati e guidati da un conduttore esperto. Prendono avvio con l'esposizione di un caso "difficile" da parte di un partecipante, per procedere verso una riflessione profonda sulle dinamiche della relazione che caratterizzano quel caso, rendendo il lavoro del gruppo generatore di un pensiero nuovo sui processi di diagnosi e di cura.

Parte integrante del corso è l'esperienza a mediazione corporea dell'Autodistensione Guidata, una metodica di Relaxation, attraverso la quale i partecipanti acquisiscono una maggiore consapevolezza del proprio corpo vissuto e di importanti processi di comunicazione non verbale, riconducibili alla relazione con i propri pazienti ed al saper essere nella professione.

Obiettivo generale

- Incrementare il Sé professionale nel rapporto con il paziente, nei vari contesti di assistenza e di cura.

Obiettivi specifici

- Riconoscere come i fattori emotivi e della personalità degli operatori sanitari e dei loro pazienti costituiscano la base della Relazione Terapeutica;
- Promuovere la capacità di comprendere e di affrontare le situazioni difficili nelle relazioni di assistenza e di cura.

Proposte di contenuto per le lezioni integrate

- Il rapporto mente-corpo nella psicoanalisi;
- La relazione terapeutica nelle professioni sanitarie;
- Il vissuto corporeo nella relazione con il paziente;
- La consulenza psicosomatica come semeiotica del rapporto mente-corpo;
- I fattori di cambiamento nei gruppi di formazione.

Metodologia

Il Corso è articolato in 5 seminari di 6 ore: il sabato dalle ore 9.30 alle ore 17,00 - distribuiti nel periodo settembre – dicembre 2019. Ogni seminario prende avvio da una lezione integrata come indicato nel programma, a cura dei docenti - conduttori, ed a seguire esperienze di Gruppi Balint e di un gruppo di Autodistensione Guidata.

I lavori si concludono con la valutazione del seminario. Sono previste globalmente 30 ore di attività formativa. Sarà presente un animatore di formazione.

Calendario

28 settembre; 12 ottobre 2019; 9 novembre; 23 novembre; 14 dicembre 2019

Programma dei lavori per singola giornata.

Ore 9,30 Presentazione dei lavori

Ore 9,45 Lezione integrata

Ore 10,15 Gruppo Balint

Introduzione ed esperienza

Ore 11,30 Pausa

Ore 11,45 Gruppo di Autodistensione Guidata

Introduzione ed esperienza

Ore 13,30 Pausa pranzo

Ore 14,30 Gruppo Balint

Ore 16,00 Riflessioni e confronto tra i partecipanti

Ore 16,30 Valutazione dei lavori

Ore 17,00 Conclusione

Docenti – conduttori

Pietro Mario Martellucci - psicologo, psicoterapeuta, conduttore Gruppi Balint e Gruppi di Autodistensione Guidata, Siena; *Loretta Polenzani* - medico Medicina Generale, psicoterapeuta, Coordinatore Corso Formazione Specifica in MG – Firenze, conduttore Gruppi Balint, Prato; *Antonio Suman* – psichiatra, psicoterapeuta psicoanalitico, conduttore Gruppi Balint, Firenze; *Alberto Cossidente* psichiatra, psicoterapeuta Università di Firenze, Firenze; *Allaman Allamani* – psichiatra psicoterapeuta, Firenze

Istituto Formazione Psicosomatica "Massimo Rosselli"

Firenze