

## Faculty

▶ prof. Francesco Benedetti	Direttore dell'unità di ricerca in "Psichiatria e Psicobiologia Clinica" dell'Ospedale San Raffaele di Milano
▶ prof. Philip Gehrman	Assistant professor of Clinical Psychology, school of nursing, behavioral sleep medicine program, department of Psychiatry Perelman school of Medicine at the University of Pennsylvania, Philadelphia USA

## Informazioni generali e scientifiche

▶ Durata totale del corso	12 ore
▶ Quota di partecipazione	200,00 € (la quota comprende iscrizione al corso, coffee break, attestato di partecipazione, materiale scientifico)
▶ Coffee point	Spazi Sangalli, piazza di San Firenze 3, Firenze
▶ informazioni per l'iscrizione	ecm.coopmatrix.it

## Organizzazione scientifica

**Presidente del corso**  
dott.ssa Laura Palagini

**Segreteria Scientifica**  
dott.ssa Danila Caruso, dott.ssa Giada Cipollone, dott.ssa Isabella Masci,  
dott. Umberto Moretto, dott.ssa Martina Novi, dott. Luigi Paolilli, dott. Beniamino Tripodi

segreteria organizzativa



Matrix Onlus scs ECM provider  
via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ 800 190542 [NUMERO VERDE]  
email: [formazione@coopmatrix.it](mailto:formazione@coopmatrix.it) - web: [ecm.coopmatrix.it](http://ecm.coopmatrix.it)

con il patrocinio di



# APPROCCIO TERAPEUTICO AI DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO NELLE PATOLOGIE MENTALI



29-30 marzo 2019

SPAZI SAN GALLI, PIAZZA SAN FIRENZE 3, FIRENZE

## Introduzione

*I disturbi del ritmo circadiano e del ritmo sonno/veglia sono molto frequenti nei disturbi dell'umore e ne influenzano negativamente l'andamento*

I disturbi psichiatrici soprattutto i disturbi dell'umore sono patologie ad andamento cronico e ricorrente con grave compromissione della qualità della vita, dei livelli di funzionamento sociale, familiare e lavorativo e un incremento del rischio di mortalità anche dovuta ad un alto rischio suicidario. L'identificazione di marker predittivi e perpetuanti i disturbi psichiatrici diventa dunque di fondamentale importanza per prevenire e curare meglio i disturbi psichiatrici in particolar modo

i disturbi dell'umore. A questo proposito negli ultimi anni è emerso il ruolo sempre più importante dei disturbi del ritmo circadiano, tra i quali quello del ritmo/sonno veglia, come alterazioni che influenzano negativamente la traiettoria del disturbo psichiatrico e soprattutto dei disturbi dell'umore. Diventa quindi importante nella pratica clinica saper valutare e trattare i disturbi del ritmo circadiano nei pazienti con disturbi psichiatrici in particolare con disturbi depressivi e bipolare.

### Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della conoscenza dei rapporti tra disturbi psichiatrici e disturbi del ritmo circadiano in particolar modo disturbi del ritmo sonno/

veglia, della modalità di valutazione e inquadramento diagnostico dei disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica e dei suoi approcci terapeutici.

### ECM

Per l'evento sono stati chiesti 19,2 crediti formativi per un massimo di 25 partecipanti, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario. Discipline per cui sono stati richiesti crediti: Medici (tutte le specializzazioni), Psicologi e Psicoterapeuti, Tecnici di Neurofisiopatologia, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica.

## Programma

venerdì 29 marzo 2019



▶ 14.30	Modelli di regolazione dei ritmi circadiani e di sonno
▶ 15.00	Ritmi circadiani: fondamentali
▶ 15.30	L'insonnia, l'iperarousal e il sonno
▶ 16.00	Come valutare i disturbi del ritmo circadiano
▶ 16.30	coffee break
▶ 16.45	Disturbi del ritmo Circadiano e disturbi dell'umore, prof. Francesco Benedetti
▶ 17.45	Sonno e disturbi del ritmo circadiano in altri disturbi psichiatrici
▶ 18.15	Overview sui disturbi del sonno (sleep apnea, narcolessia etc.)
▶ 18.45	discussione

sabato 30 marzo 2019



▶ 09.00	Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia (CBT-I)
▶ 11.00	coffe break
▶ 11.15	Come adattare il trattamento CBT-I nei pazienti con disturbi psichiatrici
▶ 12.00	Cronobiologia: applicazioni cliniche
▶ 13.00	pausa pranzo
▶ 14.00	Terapia dei disturbi del sonno da effettuare durante il giorno
▶ 15.00	Farmacoterapia per i disturbi del sonno e dei ritmi circadiani
▶ 16.00	Terapia per il disturbo da incubi
▶ 17.00	Discussione e conclusione del corso

*Il corso sarà tenuto dal professor Philip Gehrman.*