Simonton
Center Europe

Il Team Italiano del Simonton Center Europe

con il patrocinio di:

SIMP fondata nel 1964 SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA PSICOSOMATICA

vi invita al

HUM MED Rete Euromediterranea per l'umanizzazione della medicina

Sezione SIMP Naviglio Grande

SEMINARIO PSICONCOLOGICO
intensivo residenziale
per malati di tumore, malati cronici, persone di sostegno

da giovedì 26 aprile a martedì 1°maggio 2018

a Pontenure (Piacenza)

Il Metodo psiconcologico Simonton

Il dottor Carl. O. Simonton, oncologo e radioterapista, ha fondato e diretto il Simonton Cancer Center a Malibu (Stati Uniti) fino alla sua morte nel 2009. Insieme a Le Shan è uno dei pionieri della psiconcologia. Ha lavorato per oltre 30 anni con i malati di cancro che volevano dare un supporto attivo al loro processo di guarigione.
Nell'ambito del lavoro clinico il dottor Simonton e il suo team, agli inizi degli anni 70, si erano chiesti perchè alcuni pazienti fossero in grado di superare una malattia grave e altri no. I loro studi hanno dimostrato che i pazienti raggiungono una più alta qualità di vita ed hanno più possibilità di guarire e sopravvivere:

- se prendono parte attivamente al loro processo di guarigione
- se sviluppano la speranza
- se hanno progetti validi per il futuro
- se si sentono sostenuti dallo loro forza interiore
- se danno priorità ad attività che procurano loro gioia e soddisfazione.

Sulla base di queste conoscenze, il dott. Simonton ha sviluppato il suo modello di **sostegno** orientato ad insegnare tecniche di auto aiuto.
Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. E' utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi.
Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito e dell'importanza di un buon equilibrio tra loro per la salute.

Simonton
Center Europe

Il SEMINARIO INTENSIVO residenziale

In una atmosfera protetta e di supporto i **pazienti e le persone di sostegno** (cioè il familiare o l'amico più vicino al malato che lo accompagna in questo percorso) ricevono un aiuto concreto per affrontare il periodo della malattia. L'obiettivo è quello di sentirsi bene nella propria vita pacificandosi con gli eventi personali, rinforzare la speranza e sperimentare distensione e gioia nella quotidianità.

Tra le metodologie usate ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso **la visualizzazione creativa** e **la meditazione** per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la **trasformazione delle convinzioni** o pensieri interiori *malsani*, generatori di emozioni spiacevoli, in convinzioni o pensieri interiori *sani* che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza e aiutando il cambiamento.

Gli altri punti del programma sono:

- l'importanza della gioia e del piacere per la guarigione
- l'identificazione e gestione delle proprie reazioni allo stress
- il rafforzamento del contatto con la propria saggezza interiore
- la comprensione del messaggio della malattia come invito a ricentrare la propria vita
- il raggiungimento di uno stato di pace nell'elaborazione del tema della morte
- lo sviluppo della speranza, della fiducia in se stessi e nella vita per perseguire uno stato di pace interiore
- l'apprendimento di strumenti per una comunicazione efficace al fine di evitare incomprensioni e conflitti
- la particolare importanza delle persone di sostegno
- la definizione dei propri obiettivi e lo sviluppo di un piano di salute per un buon futuro

Il lavoro si svolge in sessioni di gruppo e individuali. Nel corso dei 5 giorni il terapeuta conduttore del seminario tratta ogni singolo tema del metodo Simonton in una sessione plenaria (composta da pazienti e persone di sostegno, dal team dei terapisti e dagli studenti). Al termine di questa, il tema viene approfondito e completato in piccoli gruppi sotto la guida dei terapisti Simonton. Quindi ci si incontra di nuovo in sessione plenaria per rispondere alle domande. Per ogni argomento viene eseguita una specifica meditazione.

La FORMAZIONE per CONSULENTI Simonton (SCE)

La *settimana di lavoro* con i pazienti e le loro persone di sostegno è anche la struttura di base in cui inizia la formazione Simonton come esperienza personale. Sono previste sessioni individuali con i pazienti e le loro persone di sostegno e sessioni specifiche per gli studenti in formazione.
Per informazioni dettagliate sul programma di formazione rivolgersi ai referenti sotto indicati o consultare il sito.

DOCENTE - Coadiuvata dal Team Italiano

Cornelia Kaspar, Direttore della Formazione Simonton in Europa e del Simonton Center Europe, insegnante e terapeuta del metodo psiconcologico Simonton (SCE), ha lavorato con il Dott. O. Carl Simonton nel suo team in Germania, Svizzera, Olanda e Italia per 13 anni ed è stata autorizzata da lui a proseguire con il suo lavoro.
Il Team terapeutico è costituito da **Elena Canavese e Cornelia Kaspar.**

Simonton
Center Europe

DATE e ORARI

Per i pazienti e le persone di sostegno il seminario inizia giovedì 26 aprile alle ore 15:00 e termina l'ultimo giorno alle ore 13.00 (segue pranzo).
Per gli studenti che sono già in formazione SCE il seminario inizia mercoledì 25 aprile alle ore 15:00 e termina l'ultimo giorno alle ore 15:00 (dopo il pranzo).
Per i nuovi studenti SCE il seminario inizia giovedì 26 aprile alle ore 14:00 e termina l'ultimo giorno alle ore 15:00 (dopo il pranzo).

I COSTI

- Per il **PAZIENTE la quota del seminario è** € 700,00. La persona di sostegno non paga alcuna quota-seminario intensivo. Possiamo valutare condizioni economiche differenti per pazienti che si trovano in situazioni di particolare difficoltà finanziaria; non esitate a contattarci.
- **Per gli STUDENTI la quota del seminario di primo livello è** € 880,00.
  Il corso base dura 6 gg. e corrisponde a 46,5 ore (inizio giovedì 26 aprile fine martedì 1°maggio).

VITTO e ALLOGGIO (sarà **prenotato da noi** in base alle iscrizioni e pagato direttamente da voi alla struttura al termine del soggiorno): Prenotazione alloggio con pernottamento in camera doppia o singola e pensione completa (colazione-pranzo-cena) € 55,00/giorno a persona. Posti in singola molto limitati. Chi è strettamente vegetariano o ha esigenze alimentari per problemi di salute è pregato di comunicarcelo in anticipo.

LUOGO

Casa per Ferie La Bellotta, Strada per Valconasso 10 a Pontenure (Piacenza) – Tel +39-0523517110

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

italia@simonton.eu

In italiano:
Monica Braga: 342-1479350
In tedesco e inglese:
Cornelia Kaspar tel. 348-3830303 (Italia) - tel. 0049-7375-922355 (Germania)

Organizzazione a cura del SCE Germania.

Per saperne di più sul Metodo Simonton:

* SIMONTON Carl, MATTHEWS-SIMONTON Stephanie, CREIGHTON James, *Ritorno alla salute*, Edizioni Amrita
* SIMONTON Carl, HENSON Reid, *L'avventura della guarigione*, Edizioni Amrita
* KASPAR Cornelia, *Il metodo Simonton anticancro*, Edizioni Feltrinelli

o visitate il sito www.simonton.eu